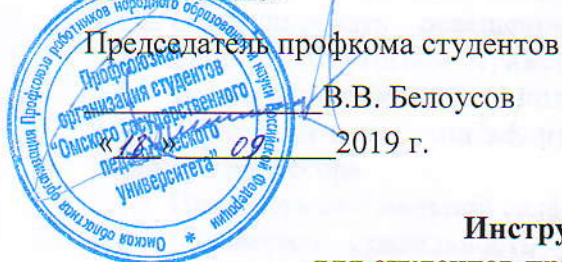


«Согласовано»



Председатель профкома студентов

В.В. Белоусов

2019 г.

«Утверждаю»



Врио ректора

И.И. Кротт

2019 г.

**Инструкция по технике безопасности
для студентов при подготовке и проведении практических
занятий в компьютерных аудиториях ОмГПУ**

ИТБ-53-06/1

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с ПЭВМ допускаются:

1.1.1. Обучающиеся, прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной, техникой, специальное обучение по работе на персональном компьютере с использованием конкретного программного обеспечения.

1.1.2. Обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности при подготовке и проведении практических занятий в компьютерных аудиториях по данной инструкции.

1.2. При проведении практических занятий в компьютерных аудиториях необходимо соблюдать следующие правила внутреннего распорядка:

– студенты не должны являться на занятия в верхней одежде (её необходимо сдавать в гардероб);

– студенты должны входить в компьютерные аудитории только с разрешения и в присутствии преподавателя или заведующего кабинетом;

– запрещается входить в компьютерные аудитории с продуктами питания, напитками;

– все действия студентов в компьютерных аудиториях должны соответствовать правилам поведения в вузе, указаниям преподавателя и методикам проведения занятий.

1.3. При работе с ПЭВМ возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;

- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;

- зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечётком изображении на экране.

1.4. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено аптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.5. Обучающиеся при использовании ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю и администрации университета. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить преподавателю.

1.7. В процессе работы с ПЭВМ студенты должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы студент обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора.

2.1.5. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включение компьютера студент обязан соблюдать последовательность включения оборудования:

2.2.1. включить блок питания;

2.2.2. включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

2.2.3. включить системный блок (процессор).

2.3. Обучающемуся запрещается приступать к работе при:

2.3.1. обнаружении неисправности оборудования;

2.3.2. отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;

2.3.3. отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При работе с ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к обучающемуся.

3.5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Суммарное время непосредственной работы с ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 4 часов в день.

3.7. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.8. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

3.9. Студенту во время работы запрещается:

3.9.1. касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

3.9.2. прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

3.9.3. переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

3.9.4. загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

3.9.5. допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.9.6. производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;


3.9.7. устанавливать нелегальное ПО.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Во всех случаях обнаружения неисправности или повреждения оборудования необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю или заведующему кабинетом, устранять неисправности самостоятельно запрещается.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах немедленно отключить их от сети, сообщить преподавателю или заведующему кабинетом.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.
- 4.4. При сигнале пожарной тревоги отключить оборудование от сети. Собрать вещи и организованно покинуть помещение с преподавателем согласно схеме эвакуации, либо выполняя распоряжения ответственных лиц.
- 4.5. При обнаружении подозрительных предметов в учебных корпусах или на территории учебного учреждения, студент обязан немедленно поставить в известность работников учебной организации.

5. Требования безопасности после окончания работы

- 5.1. По окончании работ студент обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:
 - 5.1.1. произвести закрытие всех активных задач;
 - 5.1.2. выключить питание системного блока (процессора);
 - 5.1.3. выключить питание всех периферийных устройств;
 - 5.1.4. отключить блок питания.
- 5.2. По окончании работ оператор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Декан факультета математики, информатики,
физики и технологии  В.В. Котенко

«Согласовано»

Руководитель службы охраны труда



Н.А. Скандакова