

«Согласовано»

Председатель профкома студентов

«07» 11 2019 г.

В.В. Белоусов



«Утверждаю»

Врио ректора ФГБОУ ВО «ОмГПУ»

«07» 11 2019 г.

И.И. Крот



## ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для студентов,  
выезжающих на производственную практику  
в образовательные учреждения, на предприятия

ИТБ № 53-06/4

### 1. Общие требования охраны труда

1.1 Студенты, проходящие производственную практику в образовательных учреждениях или на предприятиях (далее – студенты), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (приказ ректора ОмГПУ о направлении обучающихся на практику, договор с образовательной организацией или предприятием о проведении практики, индивидуальное задание и т. д.), прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

1.2 При прохождении практики в образовательных организациях (учреждениях) для получения допуска к практикам, за исключением учебной, студенты самостоятельно оформляют личные медицинские книжки в уполномоченных организациях. Университет может содействовать студентам в организации оформления медицинских книжек. Отсутствие действующих личных медицинских книжек (прививочных сертификатов, при необходимости) служит причиной недопуска студента к практике.

1.3 Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажа.

1.4 Каждому студенту необходимо:

- знать место хранения аптечки первой помощи;
- уметь оказать первую помощь;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.5 Студенту следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.6 Работа студентов при прохождении производственной практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:  
— работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;



— работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;  
— вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.);  
— умственными перегрузками, переутомлением.

1.7 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, должны быть оснащены солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.8 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.9 Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.10 Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.11 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.12 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.13 Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

1.14 Студенты несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований настоящей инструкции.

## **2. Требования охраны труда**

### **перед началом прохождения производственной практики**

#### **2.1. Следование к месту прохождения студенческой практики**

2.1.1 Проезд к месту практики осуществляется студентом самостоятельно, либо в присутствии руководителя практики, в зависимости от вида практики и места ее прохождения, но всегда с соблюдением правил дорожного движения.

2.1.2 Студенту нельзя отклоняться от маршрута следования к месту практики по собственному желанию или под влиянием посторонних лиц.

2.1.3 Для проезда к месту практики нельзя пользоваться попутным транспортом.

2.1.4 Находясь на дорогах и улицах населенного пункта, студент обязан соблюдать требования Правил дорожного движения. При передвижении пешком к месту прохождения практики и обратно студент обязан:

- двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам;
- вне населенных пунктов при движении по проезжей части студент должен идти навстречу движению транспортных средств.

2.1.5 Студент должен пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

2.1.6 При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

2.1.7 В местах, где движение регулируется, студент должен руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а



при его отсутствии - транспортного светофора.

2.1.8 Студент должен выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или дорожной разметки.

2.1.9 На нерегулируемых пешеходных переходах студент может выходить на проезжую часть лишь после того, как оценит расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедится, что переход будет для него безопасен.

2.1.10 Выйдя на проезжую часть, студент не должен задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Студент, не успевший закончить переход, должен остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора.

2.1.11 Ожидать транспортное средство только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуарах или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

2.1.12 Переходить железнодорожные пути необходимо только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где нет мостов, тоннелей, студенты должны переходить железнодорожные пути по настилам, где установлены указатели «Переход через пути». Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона.

2.1.13 По пути к месту практики и обратно:

2.1.14 Избегать экстремальных условий на пути следования.

2.1.15 В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

**2.1.16 Студент должен прибыть на место проведения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:**  
— не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;  
— не садиться и не облачиваться на ограждения и случайные предметы;  
— обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;  
— не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.1.17 Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

2.1.18 Перед работой за компьютером:

- Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.
- Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.
- Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.1.19 О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время прохождения производственной практики**

**3.1 Если прохождение производственной практики связано с работой за компьютером, необходимо соблюдать правила использования персональных компьютеров. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:**



3.1.1 Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 градусов и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 градусов).

3.1.2 Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см.

3.1.3 Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40x40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.4 Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы.

3.1.5 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.1.6 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

**3.2 При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):**

3.2.1 Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2 Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3 Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

**3.2.5 Запрещается:**

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также



прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

— применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

— пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

— наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.3 При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

**3.4 При проведении учебных занятий с обучающимися студенты должны изучить и выполнять требование инструкции по охране труда, пожарной безопасности и антитеррору для преподавателей учебного заведения, где они проходят практику.**

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

— обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

— наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;

— наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

— мерцание экрана не прекращается;

— наблюдается прыганье текста на экране;

— чувствуется запах гари и дыма;

— прекращена подача электроэнергии.

4.2 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3 В случае возгорания или пожара работники (в том числе и студенты, проходящие производственную практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону 101, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4 При обнаружении запаха газа в помещении:

— предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

— открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;

— сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

4.5 При несчастном случае:

— освободить пострадавшего от травмирующего фактора,

— поставить в известность руководителя работ,

— оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,

— по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,

— при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 со стационарного телефона или с сотового по телефону 103 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.2 Отключить и обесточить оборудование.

5.3 При выходе из здания организации (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

И.о. начальника отдела практик



Ружинская А.Б.

Согласовано

Руководитель службы ОТ



Скандакова Н.А.