

2.1. Перед началом работ с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

- включать электрооборудование, вставляя исправную вилку в исправную розетку;
- не передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;
- если обнаружится неисправность электрооборудования или работающий почувствует действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта;
- отключать электрооборудование при перерывах в работе и по окончании работы;
- не наступать на электрические провода и кабели временной проводки;
- неукоснительно выполнять требования плакатов и знаков безопасности.

3. Требования безопасности при выполнении работы

3.1. При выполнении работы работник должен соблюдать следующие требования безопасности:

- строго соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования;
 - выполнять только ту работу, которая поручена.
- 3.2. Запрещается допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования.
- 3.3. Запрещается касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть.
- 3.4. Запрещается работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента.
- 3.5. Запрещается работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.
- 3.6. Запрещается подключать электроприемники напряжением до 42 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр.
- 3.7. Запрещается натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, подвергать их механической нагрузке и ставить на них груз.
- 3.10. Запрещается снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели.
- 3.11. Запрещается допускать непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами.
- 3.12. Запрещается переносить и передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование.
- 3.13. Необходимо отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе.
- 3.14. Запрещается производить ремонт электрической части оборудования самостоятельно.
- 3.15. Запрещается вытирать пыль или производить уборку на включенном в электросеть оборудовании.
- 3.16. В случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) необходимо немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации работник должен выполнить следующие требования безопасности:

- 4.2. При повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправностях, обнаруженных во время работы, необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю или лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования.
- 4.3. При возгорании электропроводки, оборудования необходимо отключить электропитание оборудования и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные огнетушители.

4.4. Освобождение от действия электрического напряжения.

4.5. Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки (обслуживаемого оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения.

4.6. При отключении электроустановки может одновременно отключиться электрическое освещение. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

4.7. После освобождения потерпевшего от действия электрического напряжения необходимо оценить его состояние.

Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

4.8. Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, зрачки расширены, то его можно считать находящимся в состоянии клинической смерти. В этом случае необходимо немедленно приступить к реанимационным мероприятиям и **обеспечить вызов скорой помощи.**

4.9. Если пострадавший в сознании, но до этого был в бессознательном состоянии, его следует уложить на сухие предметы, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, согреть тело в холодную погоду или обеспечить прохладу в жаркий день, создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием, вызвать врача.

4.10. Если пострадавший в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания обеспечить выполнение реанимационных мероприятий.

4.11. Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть одежду на груди. Далее оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, запрокидывает её (подложив под шею свою руку) и проводит искусственное дыхание «рот в рот» (при закрытом носе пострадавшего).

4.12. Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо только искусственное дыхание, то интервал между вдохами должен быть 5 с (12 дыхательных циклов в минуту).

4.13. В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса, делают подряд 2 искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца.

4.14. Если помощь оказывает 1 человек, он располагается сбоку от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на 2 пальца выше от её нижнего края), пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямленными в локтевых суставах.

4.15. Надавливания следует проводить быстрыми толчками, чтобы смещать грудину не менее 3-4 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями также 0,5 с. На каждые 2 вдувания следует производить 15 надавливаний.

4.16. При участии в реанимации 2 человек соотношение «дыхание: массаж» составляет 2:5.

4.17. После восстановления сердечной деятельности массаж сердца надо немедленно прекратить, но при слабом дыхании пострадавшего искусственное дыхание продолжается. Искусственное дыхание прекращается при восстановлении его самостоятельного дыхания.

4.18. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, их можно прекратить только с передачей пострадавшего медицинскому работнику.

4.19. Реанимационные мероприятия могут быть прекращены, если у пострадавшего будут проявляться признаки биологической смерти:

- высыхание роговицы глаза (появление селедочного блеска);
- деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами;
- появление трупных пятен.

4.20. При оказании помощи пострадавшему нельзя касаться руками обожженных участков кожи и смазывать их мазями, маслами, присыпать пищевой содой, крахмалом. Нельзя вскрывать ожоговые пузыри, удалять приставшую к месту ожога одежду или вещества.

4.21. При небольших ожогах I и II степени – наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. Если одежда пристала к обожженной коже, то поверх неё следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.22. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простынь или ткань, не раздевая его, тепло укрыть и создать покой до прибытия врача.

4.23. Обожженное лицо следует закрыть стерильной марлей.

4.24. Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего!

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. После окончания работ отключить всё электрифицированное оборудование согласно инструкции по эксплуатации. Отсоединить сетевые кабели и провода от сети электрического тока или, если есть общий разъединитель (автоматический выключатель, рубильник, штепсельный разъём и т. д.) на рабочем месте - отключить его.

5.2. Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщить непосредственному руководителю.

5.3. Отключить местное освещение. В случае ухода последним, отключить общее освещение

Инженер-энергетик

Руководитель службы охраны труда

М.В. Рычагова

Н.А. Скандакова