

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего
профессионального образования
«Алтайская государственная
академия образования
имени В.М. Шукшина»
(ФГБОУ ВПО «АГАО»)

ул. Короленко, 53, г. Бийск,
Алтайский край, 659333.
Тел.: (3854) 41-64-56. Факс: (3854) 41-64-81.
E-mail: rektor@bigpi.biysk.ru
<http://www.bigpi.biysk.ru>

06.04.2015 № 442

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сидоровой Татьяны Александровны
«Особенности адаптивных реакций у девушек к условиям городской среды»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
биологических наук
по специальности 03.02.08 – экология

Актуальность темы исследования, выбранной Т.А. Сидоровой, не вызывает сомнения. Проблема адаптации организма к разнообразным факторам окружающей среды является одной из центральных в биологии и медицине. В процессе адаптации происходит сложная перестройка биорегуляции, сосредоточенная на восстановлении и поддержании гомеостаза, а также сохранении функций организма. Необходимым звеном в различных адаптационных реакциях является стресс, который опирается на неспецифические реакции организма, отражающие состояние напряжения функций органов и систем и обеспечивающие мобилизацию его резервных возможностей.

В доступных источниках литературы, данных по психофизиологическим и морфофункциональным особенностям девушек; живущих в разных экологических зонах (город, село), приступивших к обучению в ВУЗе в условиях Северного Зауралья, не достаточно. В связи с этим изучение данной проблемы является актуальным, особенно при изменении у девушек места прежнего проживания и эколого-социальной среды.

Исследование выполнялось на протяжении длительного времени и опиралось на репрезентативную опытно-экспериментальную базу. Последние обстоятельства служат основанием сделать заключение о достоверности результатов исследования, которые выполнены на современном уровне. Массив цифрового материала обработан с использованием методов статистики и биометрии. Выводы основаны на полученном

экспериментальном материале. Практические предложения конкретизированы и корректно сформулированы.

Соискателем Сидоровой Т.А., по теме диссертации опубликовано 16 работ, 5 из которых опубликовано в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК РФ, и 1 монография. В опубликованных работах отражены материалы исследований соискателя, представленные в диссертации.

Автором впервые на основе комплексного изучения морфофункциональных и психофизиологических особенностей городских и сельских девушек установлены различия в исследуемых группах: у сельских девушек выявлены более высокие значения показателей функционального состояния как сердечно-сосудистой, дыхательной систем, так и показателей развития мускулатуры, чем у городских девушек. Следствием различия в величинах функциональных показателей является уровень адаптационных возможностей организма вследствие воздействия экологических факторов. Следует отметить чёткость и логику изложения эксперимента, динамику исследуемых показателей; грамотное использование и оформление диагностических процедур.

Актуальность раскрываемой проблемы, сложность используемых методов исследования и умелое обсуждение полученных результатов, полнота раскрываемости сути работы в опубликованных трудах и участие автора во многих научно-практических конференциях свидетельствуют о завершенности научной работы.

Автореферат и научные публикации отражают содержание диссертации. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы. Работа соответствует требованиям ВАК РФ, п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», следовательно, диссертационная работа заслуживает положительной оценки, а ее автор Сидорова Татьяна Александровна – присуждения ученой степени соответствует паспорту кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 - экология.

Кандидат биологических наук, доцент,
заведующая кафедрой физической культуры и здоровья
ФГБОУ ВПО «Алтайская государственная
академия образования им. В.М. Шукшина»

Ольга Ивановна
Пятунина

Кандидат биологических наук, доцент
кафедры физической культуры и здоровья
ФГБОУ ВПО «Алтайская государственная
академия образования им. В.М. Шукшина»

Валентина Федоровна
Выставкина

659333 г. Бийск,
Ул. Короленко, 53,
Алтайский край,
Тел.: (3854) 41-64-56,
E-mail: rektor@bigpi.biysk.ru
<http://www.bigpi.biysk.ru>



В. Ф. Выставкина