

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Сидоровой Татьяны Александровны на тему: «Особенности адаптивных реакций у девушек к условиям городской среды» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 – «Экология»

Человек непрерывно находится под воздействием факторов окружающей среды, в том числе факторов городской среды. Городская среда оказывает огромное влияние на здоровье человека, вынужденного приспособливаться и регулировать свою жизнедеятельность в соответствии с изменениями городской среды. Схожие факторы окружающей среды по-разному влияют на людей разного возраста, пола и категории населения, обладающих различной чувствительностью к влиянию этих факторов. В связи с этим, изучение процессов адаптации человека к факторам окружающей среды является важным направлением в экологии человека. Именно изучению этого вопроса посвящена кандидатская диссертация Сидоровой Т.А., основной целью исследования которой явилось установить особенности формирования компенсаторно-приспособительных реакций организма девушек, проживающих в различных экологических средах до поступления в ВУЗ и влияние городской среды в период их обучения в высшем учебном заведении. Тема исследования является актуальной и своевременной по ряду причин: во-первых, на что указывает соискатель, начало обучения в ВУЗе связано с изменением места жительства, социального окружения и привычного ритма жизни. Во-вторых, именно женский организм сильнее подвержен психофизиологическому стрессу, чем мужской. Девушки, как правило, привязаны к дому и родителям в большей степени.

Исследование адаптаций к процессу обучения в ВУЗе можно было бы отнести к категории психологических проблем, однако представленные в автореферате данные о влиянии факторов, связанных с местом проживания (сельские районы и город), образом жизни, характером питания позволяет рассматривать данную проблему в более широком аспекте. Тема, поднимаемая соискателем, приобретает социально-экологическое, эколого-гигиеническое и медико-биологическое значение и входит в рамки медико-экологического мониторинга.

Научная новизна работы определяется тем, что автором на основе комплексного изучения компенсаторно-приспособительных реакций организма девушек впервые установлены психофункциональные различия у студенток разной социальной среды жизни (городские и сельские), разного возраста и разного года обучения. Проведенные исследования позволили выявить различия показателей функционального состояния сердечнососудистой и дыхательной систем, развития мускулатуры у городских и сельских девушек. Доказать, что следствием различия в величинах функциональных показателей является уровень адаптационных возможностей организма.

Работа Сидоровой Татьяны Александровны носит экспериментально-аналитический характер, основные результаты диссертационной работы получены соискателем лично, при выполнении научных исследований проводилось

измерение антропометрических и морфофункциональных показателей, использовался метод идентификации и др.

В главе 2 «Материал и методы исследования» соискателем указывается, что по национальности большинство обследуемых являются представителями славянских этнических групп. В связи с этим вопрос, сколько среди опрошенных оказалось девушек - мусульманок и не исследовалось ли влияние на адаптационные показатели национальных особенностей, в том числе особенностей воспитания девушек в славянских и мусульманских семьях?

Хотелось бы отметить, что диссертационная работа Сидоровой Татьяны Александровны прошла апробацию на 7 научно-практических конференциях международного и всероссийского уровня, результаты исследований опубликованы в 14 работах (5 - в изданиях, рекомендованных ВАК РФ), в том числе в монографии.

Работа носит прикладной характер. Полученные в ходе исследования данные о психофизиологических особенностях и функциональных возможностях студенток 1 курса используются для разработки рекомендаций по проведению занятий физической культуры, а также дисциплин естественнонаучного цикла и нашли отражение в методических рекомендациях «Профилактические мероприятия по адаптации студентов к обучению в ВУЗе», в разработке которых соискатель принял участие. Результаты исследования могут активно применяться на занятиях по биологии, экологии и физиологии человека.

Считаю, что диссертационная работа Сидоровой Татьяны Александровны на тему «Особенности адаптивных реакций у девушек в условиях городской среды» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 - Экология соответствует всем требованиям, предъявляемым к работам данного типа, а сам автор заслуживает присвоения искомой ученой степени.

Доцент кафедры общей экологии
ФГБОУ ВПО «ЧелГУ»
кандидат химических наук
e-mail: sibirkina_alfira@mail.ru

А.Р. Сибиркина

А.Р. Сибиркина

подпись Сибиркиной А.Р., к.х.н.,
доцента кафедры общей экологии
ФГБОУ ВПО «ЧелГУ»
Адрес: 454001, г. Челябинск,
ул. Бр. Кашириных, 129
заверяю

зам. начальника отдела кадров Н.А. Зубова
10.04.2015

